مشويات أيادينا

صحتين سلف

0554923999
0506707577

التوصيل مجاناً

الرياض - حي النظيم - شارع رفاعة بن أوس

Sandwich — الساندويشات

	السعر	السعرات
كباب لحم	14	640
اوصال لحم	14	479
كباب دجاج	12	526
شيش طاووق	12	427
ساندوتش كبدة	13	410

Juice — العصـائـر

	كوب	جك	السعرات
برتقال كبس	8	25	148
برتقال خلاط	6	20	160
رمــــــان	6	20	128
برتقال جزر	6	20	168
ليمون نعناع	8	25	165
مـانجــو	6	20	169
جوافـــة	6	20	157
انـانـاس	6	20	182
جـــزر	6	20	132
موز حليب	8	25	417
كوكتيـل	6	20	214
افوكادو	8	25	170
افوكادو سبيشل بالمكسرات	8	25	250
كوكتيل ايادينا	8	25	200
لبن	3	10	58

المشويات Grills

	نفر	نصف	كيلو	السعرات
كباب لحم	29	58	116	632
أوصال لحم	32	64	128	522
كباب باذنجان	29	58	116	640
كباب حلبي	29	58	116	632
كباب كرز	30	60	120	515
كباب بغدادي	29	58	116	520
كباب لبن	30	60	120	530
كباب دجاج	23	46	92	529
كباب مشكل (دجاج+لحم)	26	52	104	529
مشكل لحم	30	60	120	529
مشكل دجاج	23	46	92	529
شيش طاووق	23	46	92	632
مشكل كامل	27	54	108	531
كبدة مشوي	25	50	100	650
معلاق	25	50	100	553
ريش	32	-	-	377
عرايس لحم	27	54	108	550
دجاج شواية طريقة شامية	-	18	35	402
دجاج شواية مع أرز	-	21	42	620
دجاج فحم سادة	14	28	-	650
شيش طاووق بالعظم	18	-	-	325
دجاج عالفحم مع أرز	40	-	-	513
نصف حبة دجاج عالفحم مع أرز	20	-	-	513
دجاج عالفحم مع بطاطس	33	-	-	420
نصف حبة دجاج عالفحم مع بطاطس	17	-	-	210
كبة مشوي حبة	5	-	-	70
كبة مقلي 3 حبة	9	-	-	150

صحن أيادينا + مقبلات + سلطات	4 أشخاص	140	3118
صحن أيادينا + مقبلات + سلطات	6 أشخاص	185	3984

المعجنات Pastries

	نفر	نصف	كيلو	السعرات
لحم بعجين خضار	20	40	80	904 - 1880
لحم بعجين دبس رمان	22	44	88	1260 - 2520
فطائر لحم	22	44	88	270
بيتزا لحم نعيمي	25	-	-	340
بيتزا خضار	18	-	-	180
بيتزا باربكيو دجاج	23	-	-	218
بيتزا مارجريتا	18	-	-	230
بيتزا كوش باش	20	-	-	190
زعتر وجبنة	15	-	-	150
عش البلبل	15	-	-	150
ساندوتش فرن شيش لحم	12	-	-	230
ساندوتش فرن شيش دجاج	12	-	-	200

صواني بالفرن Oven trays

	السعر	السعرات
غوزي نعيمي عرض خاص	20	610
طواية فرن	29	613
أوصال فرن	29	522
كفتة فرن	29	613
كفتة طحينية	29	630
حميس فرن	29	60
كبدة فرن	27	613
لحمة بالصينية نصف كيلو	70	325
لحمة بالصينية كيلو	140	650
صاجية حميس بالفطر والجبنة	35	650
صاجية حميس بالفطر	33	600
كفتة فرن بالجبنة والمكسرات	30	618

الأسماك Fish

	السعر	السعرات
هامور مشوي	30	600
بلطي مشوي	28	600

المقبلات Appetizers

	صغير	وسط	كبير	السعرات
مقبلات مشكلة	10	15	20	215 - 580 - 1320
حمص	8	15	20	200 - 550 - 1331
حمص بيروتي	10	20	30	200 - 550 - 1331
متبل	8	15	20	115 - 325 - 656
تبولة	8	15	20	113 - 260 - 537
بابا غنوج	8	15	20	32 - 65 - 130
ورق عنب	10	15	20	75 - 155 - 316
خيار لبن	5	-	-	212
سلطة زيتون	8	15	20	450 - 213 - 110
فتوش	5	10	15	110
حمص باللحمة	15	-	-	315
شمندر	8	15	20	800 - 418 - 297
بطاطس	5	10	15	200 - 550 - 1331
سلطة مكسيكي	8	15	20	810 - 417 - 297
سلطة سبايسي	8	15	20	840 - 430 - 300